

# Grippeimpfung

**JETZT ERST RECHT!**



Wir engagieren  
uns gemeinsam:



Netzwerk Zürcher Pflegezentren (VZK)



## Ziel

### **Keine ambulant oder stationär erworbene Infektion**

im Spital, Pflegezentrum, Alters(pflege)heim oder bei der Betreuung von Patientinnen und Patienten zu Hause

### **Besondere Bedeutung der Grippeimpfung in diesem Jahr**

- Gleichzeitige Erkrankung durch Influenza und Corona vermeiden
- Sich selber schützen
- Familie und Team schützen
- Patientinnen, Patienten, Bewohnerinnen, Bewohner schützen

## Wie erreichen wir dieses Ziel?

- Niesen/Husten in Papiertaschentuch oder Armbeuge
- Regelmässig gründlich Hände waschen und desinfizieren
- Abstand halten
- Maske tragen
- Sich gegen Grippe impfen

# Film

(10 Minuten)

Wir engagieren  
uns gemeinsam:



Netzwerk Zürcher Pflegezentren (VZK)



# Film für Gesundheitsfachpersonen

Impfen gegen Grippe – Kampagne des BAG



<https://youtu.be/88hBcyKVgA4>

# Präsentation

Wir engagieren  
uns gemeinsam:



Netzwerk Zürcher Pflegezentren (VZK)



# Grippe kann bei gewissen Personengruppen Komplikationen verursachen

Jedes Jahr kommt es in der Schweiz  
aufgrund von Grippe zu:

- bis zu **5000** Hospitalisierungen
- bis zu **1200** Todesfällen

# Grippe kann bei gewissen Personengruppen Komplikationen verursachen

Besonders anfällig sind:

- Personen mit chronischen Krankheiten
- Personen ab 65 Jahren
- Schwangere
- Frauen, die in den letzten 4 Wochen entbunden haben
- Frühgeborene Kinder
- Säuglinge unter 6 Monaten



## Häufigste Komplikationen

- Mittelohrentzündungen
- Pseudo-Krupp
- Bronchitis
- Lungenentzündungen
- Muskelentzündungen
- Entzündung des Herzmuskels und -beutels
- Meningitis (Hirnhautentzündung)
- Enzephalitis (Gehirnentzündung)
- Neurologische Komplikationen

## Wie wird die Grippe übertragen?

- Tröpfchen
- Direkt von Mensch zu Mensch, niesen/husten
- Indirekt durch Berühren von Oberflächen, die mit Atemwegssekreten infiziert sind

## Einfache Hygienemassnahmen

- Niesen/Husten in Papiertaschentuch oder Armbeuge
- Regelmässig gründlich Hände waschen und desinfizieren
- Abstand halten
- Maske tragen
- Bei Grippe-symptomen: Nach Hause gehen

## **Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner**

- Erhöhtes Komplikationsrisiko
- Grippeimpfung wirkt bei ihnen aufgrund ihres Gesundheitszustandes/ihres Alters nur unzureichend
- Grippe = zusätzliche Belastung

### **Besondere Bedeutung der Grippeimpfung in diesem Jahr**

- Gleichzeitige Erkrankung durch Influenza und Corona vermeiden
- Sich selber schützen
- Familie und Team schützen
- Patientinnen, Patienten, Bewohnerinnen, Bewohner schützen

# Die Grippeimpfung wirkt am besten beim gesunden Menschen

Gesunde Erwachsene, mittleren Alters

**70 – 90% Wirksamkeit**

Wenn der Wirkstoff mit den aktuell zirkulierenden Viren übereinstimmt.

- Die Grippeimpfung wird deshalb allen empfohlen, die im Kontakt stehen mit Risikogruppen.
- Eine Grippe ist bereits vor dem Auftreten der Symptome infektiös. Deshalb können Gesundheitsfachpersonen ihre Patientinnen und Patienten sowie Bewohnerinnen und Bewohner unwissentlich anstecken.

# Verträglichkeit der Grippeimpfung

## 10 – 40%

- Lokale Reaktionen wie Rötungen, Schmerzen oder Juckreiz
- Harmlos, klingen nach 1-2 Tagen wieder ab

## 5%

- Leichtes Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen oder Fieber
- Symptome klingen in der Regel nach 1-2 Tagen ab

## 1:10'000

- Nesselsucht, Ödeme, allergisches Asthma, anaphylaktischer Schock

## 1:1'000'000

- Guillain-Barré-Syndrom
- Viel seltener als bei einer Grippeinfektion

## Gemeinsam Risiko vermindern

- Ansteckungsrisiko auf Minimum reduzieren
- Bestmögliche Pflege für Patientinnen und Patienten sowie Bewohnerinnen und Bewohner
- Einbezug von Bekannten, Freunden
- Massnahme je nach Kontaktintensität
- Gesundheitsfachpersonen: Als gutes Vorbild vorangehen und sich gegen die Grippe impfen!

# Wie(so) engagieren wir uns für die Grippeimpfung

- Zum Schutz der Patientinnen und Patienten sowie Bewohnerinnen und Bewohner
- Um die Institutionen bei ihrer Arbeit zu unterstützen
  - Kostenlose Factsheets, Plakate und weitere Formate (digital und print)
  - Präsentation für interne Zwecke
- Um den Austausch zum Thema unter den Leistungserbringern zu fördern

Wir engagieren  
uns gemeinsam:



Netzwerk Zürcher Pflegezentren (VZK)





## Links zu Materialien

- VZK: <https://www.vzk.ch/gesundheitspolitik/dossiers/grippe-impfung>
- BAG: <https://www.impfengegengrippe.ch/de-ch/>

Wir engagieren  
uns gemeinsam:



Netzwerk Zürcher Pflegezentren (VZK)



# Grippeimpfung

**JETZT ERST RECHT!**

Sie als Fachperson im Gesundheitswesen sind bei Ihrer Arbeit Grippeviren gegenüber besonders ausgesetzt. Die Grippeimpfung ist eine einfache, sichere und sinnvolle Präventionsmassnahme:

- 👍 Sie schützen sich selbst vor einer Grippeerkrankung.
- 👍 Sie schützen Ihre Familie und Ihr Team.
- 👍 Sie schützen Patientinnen und Patienten sowie Bewohnerinnen und Bewohner.
- 👍 Sie profitieren vom Angebot der Grippeimpfung direkt bei Ihrem Arbeitgeber.
- 👍 Sie handeln verantwortungsvoll.

Merci für Ihr Engagement und Ihre Weiterempfehlung.



Wir engagieren  
uns gemeinsam:



Netzwerk Zürcher Pflegezentren (VZK)



# Grippeimpfung

**JETZT ERST RECHT!**

Wir engagieren  
uns gemeinsam:



Netzwerk Zürcher Pflegezentren (VZK)

