

# Grippeimpfung

**DIESES JAHR ERST RECHT!**



Wir engagieren  
uns gemeinsam:



**careum**  
Careum  
Bildungszentrum

**CURAVIVA**  
KANTON ZÜRICH

Netzwerk Zürcher  
Pflegezentren (VZK)



**vzk** verband  
zürcher  
krankenhäuser



# Ziel

## **Keine ambulant oder stationär erworbene Infektion**

im Spital, Pflegezentrum, Alters(pflege)heim, bei der Betreuung von Patientinnen und Patienten zu Hause oder bei der Beratung von Kundinnen und Kunden

## **Besondere Bedeutung der Grippeimpfung in diesem Jahr**

- Ansteckung und Erkrankung durch Influenza und Weiterverbreitung vermeiden
- Sich selber schützen
- Familie, Umfeld und Team schützen
- Patientinnen, Patienten, Bewohnerinnen, Bewohner, Kundinnen und Kunden schützen

## **Gesundheitssystem schützen**

Mit Ihrer Entscheidung, sich impfen zu lassen, leisten Sie einen erheblichen Beitrag und mildern den anhaltenden Druck auf das Gesundheitssystem.

## Wie erreichen wir dieses Ziel?

- Niesen/Husten in Papiertaschentuch oder Armbeuge
- Regelmässig gründlich Hände waschen und desinfizieren
- Abstand halten
- Maske tragen
- Sich gegen Grippe impfen

# Film

(10 Minuten)

Wir engagieren  
uns gemeinsam:



**careum**  
Careum  
Bildungszentrum

**CURAVIVA**  
KANTON ZÜRICH

Netzwerk Zürcher  
Pflegezentren (VZK)



**vzk** verband  
zürcher  
krankenhäuser



# Film für Gesundheitsfachpersonen

Impfen gegen Grippe – Kampagne des BAG



<https://youtu.be/88hBcyKVgA4>

# Präsentation

Wir engagieren  
uns gemeinsam:



**careum**  
Careum  
Bildungszentrum

**CURAVIVA**  
KANTON ZÜRICH

Netzwerk Zürcher  
Pflegezentren (VZK)



# Grippe kann bei gewissen Personengruppen Komplikationen verursachen

Jedes Jahr kommt es in der Schweiz  
aufgrund von Grippe zu:

- bis zu **5000** Hospitalisierungen
- bis zu **1200** Todesfällen

## **Grippe kann bei gewissen Personengruppen Komplikationen verursachen**

Besonders anfällig sind:

- Personen mit chronischen Krankheiten
- Personen ab 65 Jahren
- Schwangere
- Frauen, die in den letzten 4 Wochen entbunden haben
- Frühgeborene Kinder
- Säuglinge unter 6 Monaten

## Häufigste Komplikationen

- Mittelohrentzündungen
- Pseudo-Krupp
- Bronchitis
- Lungenentzündungen
- Muskelentzündungen
- Entzündung des Herzmuskels und -beutels
- Meningitis (Hirnhautentzündung)
- Enzephalitis (Gehirnentzündung)
- Neurologische Komplikationen

## Wie wird die Grippe übertragen?

- Tröpfchen
- Direkt von Mensch zu Mensch, niesen/husten
- Indirekt durch Berühren von Oberflächen, die mit Atemwegssekreten infiziert sind

## Einfache Hygienemassnahmen

- Niesen/Husten in Papiertaschentuch oder Armbeuge
- Regelmässig gründlich Hände waschen und desinfizieren
- Abstand halten
- Maske tragen
- Bei Grippe-symptomen: Nach Hause gehen

# Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner

- Erhöhtes Komplikationsrisiko
- Grippeimpfung wirkt bei ihnen aufgrund ihres Gesundheitszustandes/ihres Alters nur unzureichend
- Grippe = zusätzliche Belastung

## **Besondere Bedeutung der Grippeimpfung in diesem Jahr**

- Gleichzeitige Erkrankung durch Influenza und Corona vermeiden
- Sich selber schützen
- Familie und Team schützen
- Patientinnen, Patienten, Bewohnerinnen, Bewohner schützen

# Die Grippeimpfung wirkt am besten beim gesunden Menschen

Gesunde Erwachsene, mittleren Alters

**70 – 90% Wirksamkeit**

Wenn der Wirkstoff mit den aktuell zirkulierenden Viren übereinstimmt.

- Die Grippeimpfung wird deshalb allen empfohlen, die im Kontakt stehen mit Risikogruppen.
- Eine Grippe ist bereits vor dem Auftreten der Symptome infektiös. Deshalb können Gesundheitsfachpersonen ihre Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner sowie Kundinnen und Kunden unwissentlich anstecken.

# Verträglichkeit der Grippeimpfung

## 10 – 40%

- Lokale Reaktionen wie Rötungen, Schmerzen oder Juckreiz
- Harmlos, klingen nach 1-2 Tagen wieder ab

## 5%

- Leichtes Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen oder Fieber
- Symptome klingen in der Regel nach 1-2 Tagen ab

## 1:10'000

- Nesselsucht, Ödeme, allergisches Asthma, anaphylaktischer Schock

## 1:1'000'000

- Guillain-Barré-Syndrom
- Viel seltener als bei einer Grippeinfektion

## Gemeinsam Risiko vermindern

- Ansteckungsrisiko auf Minimum reduzieren
- Bestmögliche Pflege für Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner sowie Kundinnen und Kunden
- Einbezug von Bekannten, Freunden
- Massnahme je nach Kontaktintensität
- Gesundheitsfachpersonen: Als gutes Vorbild vorangehen und sich gegen die Grippe impfen!

# Wie(so) engagieren wir uns für die Grippeimpfung

- Zum Schutz der Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner sowie Kundinnen und Kunden
- Um die Institutionen bei ihrer Arbeit zu unterstützen
  - Kostenlose Factsheets, Plakate und weitere Formate (digital und print)
  - Präsentation für interne Zwecke
- Um den Austausch zum Thema unter den Leistungserbringern zu fördern

Wir engagieren  
uns gemeinsam:



careum  
Careum  
Bildungszentrum

CURAVIVA  
KANTON ZÜRICH

Netzwerk Zürcher  
Pflegezentren (VZK)



Überall für alle  
SPITEX  
Verband Kanton Zürich

vzk  
verband  
zürcher  
krankenhäuser



## Links zu Materialien

- VZK: <https://www.vzk.ch/gesundheitspolitik/dossiers/grippe-impfung>
- BAG: <https://www.impfengegengrippe.ch/de-ch/>

Wir engagieren  
uns gemeinsam:



**careum**  
Careum  
Bildungszentrum

**CURAVIVA**  
KANTON ZÜRICH

Netzwerk Zürcher  
Pflegezentren (VZK)



# Grippeimpfung

**DIESES JAHR ERST RECHT!**

## Nicht vergessen:

Die saisonale Grippe zwingt während der kalten Jahreszeit viele Menschen ins Bett und kann insbesondere für Risikogruppen einen gefährlichen Verlauf nehmen. Helfen Sie mit, dies zu vermeiden, indem Sie sich vor der Grippe schützen. Und tragen Sie dazu bei, grippebedingte Spitalbehandlungen zu reduzieren und das Gesundheitspersonal vor Überlastungen zu bewahren.

## Mit einer Grippeimpfung:

- 👉 schützen Sie Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner sowie Kundinnen und Kunden.
- 👉 schützen Sie Ihr Umfeld, so auch Ihr Team.
- 👉 schützen Sie sich selbst.
- 👉 handeln Sie verantwortungsvoll und schützen Sie, was Ihnen wichtig ist.

Profitieren Sie vom Angebot der Grippeimpfung direkt bei Ihrem Arbeitgeber – wir danken Ihnen auch in diesem Jahr für Ihr Engagement und Ihre Weiterempfehlung.



Wir engagieren  
uns gemeinsam:



**careum**  
Careum  
Bildungszentrum

**CURAVIVA**  
KANTON ZÜRICH

Netzwerk Zürcher  
Pflegezentren (VZK)



Überall für alle  
**SPITEX**  
Verband Kanton Zürich

**vzk** verband  
zürcher  
krankenhäuser



# Grippeimpfung

**DIESES JAHR ERST RECHT!**

Wir engagieren  
uns gemeinsam:



**careum**  
Careum  
Bildungszentrum

**CURAVIVA**  
KANTON ZÜRICH

Netzwerk Zürcher  
Pflegezentren (VZK)



**vzk** verband  
zürcher  
krankenhäuser

