



Schützen Sie sich und andere. Jetzt gegen Grippe impfen!

DANKE!

Wir engagieren uns gemeinsam:



Ziel

Keine ambulant oder stationär erworbene Infektion

im Spital, Pflegezentrum, Alters(pflege)heim, bei der Betreuung von Patientinnen und Patienten zu Hause oder bei der Beratung von Kundinnen und Kunden

Besondere Bedeutung der Grippeimpfung in diesem Jahr

- Ansteckung und Erkrankung durch Influenza und Weiterverbreitung vermeiden
- Sich selber schützen
- Familie, Umfeld und Team schützen
- Patientinnen, Patienten, Bewohnerinnen, Bewohner, Kundinnen und Kunden schützen

Gesundheitssystem schützen

Mit Ihrer Entscheidung, sich impfen zu lassen, leisten Sie einen erheblichen Beitrag und mildern den anhaltenden Druck auf das Gesundheitssystem

Wie erreichen wir dieses Ziel?

- Niesen/Husten in Papiertaschentuch oder Armbeuge
- Regelmässig gründlich Hände waschen und desinfizieren
- Abstand halten
- Maske tragen
- Sich gegen Grippe impfen

Film

(10 Minuten)

Wir engagieren uns gemeinsam:



Film für Gesundheitsfachpersonen

Impfen gegen Grippe – Kampagne des BAG



<https://youtu.be/88hBcyKVgA4>

Präsentation

Wir engagieren uns gemeinsam:



Grippe kann bei gewissen Personengruppen Komplikationen verursachen

Jedes Jahr kommt es in der Schweiz
aufgrund von Grippe zu:

- bis zu **5000** Hospitalisierungen
- bis zu **1200** Todesfällen

Grippe kann bei gewissen Personengruppen Komplikationen verursachen

Besonders anfällig sind:

- Personen mit chronischen Krankheiten
- Personen ab 65 Jahren
- Schwangere
- Frauen, die in den letzten 4 Wochen entbunden haben
- Frühgeborene Kinder
- Säuglinge unter 6 Monaten

Häufigste Komplikationen

- Mittelohrentzündungen
- Pseudo-Krupp
- Bronchitis
- Lungenentzündungen
- Muskelentzündungen
- Entzündung des Herzmuskels und -beutels
- Meningitis (Hirnhautentzündung)
- Enzephalitis (Gehirnentzündung)
- Neurologische Komplikationen

Wie wird die Grippe übertragen?

- Tröpfchen
- Direkt von Mensch zu Mensch, niesen/husten
- Indirekt durch Berühren von Oberflächen, die mit Atemwegssekreten infiziert sind

Einfache Hygienemassnahmen

- Niesen/Husten in Papiertaschentuch oder Armbeuge
- Regelmässig gründlich Hände waschen und desinfizieren
- Abstand halten
- Maske tragen
- Bei Grippe-symptomen: Nach Hause gehen

Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner, Kundinnen und Kunden

- Erhöhtes Komplikationsrisiko
- Grippeimpfung wirkt bei ihnen aufgrund ihres Gesundheitszustandes/ihres Alters nur unzureichend
- Grippe = zusätzliche Belastung

Besondere Bedeutung der Grippeimpfung in diesem Jahr

- Gleichzeitige Erkrankung durch Influenza und Corona vermeiden
- Sich selber schützen
- Familie und Team schützen
- Patientinnen, Patienten, Bewohnerinnen, Bewohner, Kundinnen und Kunden schützen

Die Grippeimpfung wirkt am besten beim gesunden Menschen

Gesunde Erwachsene, mittleren Alters

70 – 90% Wirksamkeit

Wenn der Wirkstoff mit den aktuell zirkulierenden Viren übereinstimmt.

- Die Grippeimpfung wird deshalb allen empfohlen, die im Kontakt stehen mit Risikogruppen
- Eine Grippe ist bereits vor dem Auftreten der Symptome infektiös. Deshalb können Gesundheitsfachpersonen ihre Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner sowie Kundinnen und Kunden unwissentlich anstecken

Verträglichkeit der Grippeimpfung

10 – 40%

- Lokale Reaktionen wie Rötungen, Schmerzen oder Juckreiz
- Harmlos, klingen nach 1-2 Tagen wieder ab

5%

- Leichtes Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen oder Fieber
- Symptome klingen in der Regel nach 1-2 Tagen ab

1:10'000

- Nesselsucht, Ödeme, allergisches Asthma, anaphylaktischer Schock

1:1'000'000

- Guillain-Barré-Syndrom
- Viel seltener als bei einer Grippeinfektion

Gleichzeitige Grippe- und Covid-19-Impfung

- Eine Grippeimpfung kann gleichzeitig mit, vor oder nach einer Covid-19-Impfung erfolgen

Gemeinsam Risiko vermindern

- Ansteckungsrisiko auf Minimum reduzieren
- Bestmögliche Pflege für Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner sowie Kundinnen und Kunden
- Einbezug von Bekannten, Freunden
- Massnahme je nach Kontaktintensität
- Gesundheitsfachpersonen: Als gutes Vorbild vorangehen und sich gegen die Grippe impfen!

Wie(so) engagieren wir uns für die Grippeimpfung

- Zum Schutz der Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner sowie Kundinnen und Kunden
- Um die Institutionen bei ihrer Arbeit zu unterstützen
 - Kostenlose Factsheets, Plakate und weitere Formate (digital und print)
 - Präsentation für interne Zwecke
- Um den Austausch zum Thema unter den Leistungserbringern zu fördern

Wir engagieren uns gemeinsam:



verband
zürcher
krankenhäuser



AERZTEGESELLSCHAFT
DES KANTONS ZUERICH

ARTISET
Zürich



AVKZ
APOTHEKERVERBAND
DES KANTONS ZÜRICH

careum
Careum
Bildungszentrum



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Netzwerk Zürcher
Pflegezentren (VZK)



Überall für alle
SPITEX
Verband Kanton Zürich



ZAG
Zentrum für Ausbildung im
Gesundheitswesen



zhaw
Gesundheit

Links zu Materialien

- [VZK: https://www.vzk.ch/gesundheitspolitik/dossiers/grippe-impfung](https://www.vzk.ch/gesundheitspolitik/dossiers/grippe-impfung)
- [BAG: https://www.impfengegengrippe.ch/de-ch/](https://www.impfengegengrippe.ch/de-ch/)

Wir engagieren uns gemeinsam:



Link zum Video: Wir beantworten Ihre Fragen!

Herzlichen Dank für Ihr Engagement und Ihre Fragen, die in nachfolgendem Video von Prof. Dr. med. Christoph Berger, Leiter Abteilung Infektiologie und Spitalhygiene, Universitäts-Kinderspital Zürich und Präsident der Eidgenössischen Kommission für Impffragen, und Frau Neila Paioni, Dipl. Pflegefachfrau HF Notfall, Universitäts-Kinderspital Zürich, Co-Leiterin Kinderpermanence Circle aufgenommen und beantwortet werden:

https://youtu.be/-UWUNiNgVjQ?si=_r7VgVLo_-d2YF9n



Wir engagieren uns gemeinsam:



Gegen die Grippe impfen und das Immunsystem stärken.

- Gesunde Ernährung mit Obst und Gemüse
- Viel trinken
- Ausreichend schlafen
- Regelmässige Bewegung
- Frische Luft und Sonne
- Für Entspannung sorgen
- Verzicht auf Alkohol und Rauchen
- Regelmässig die Hände waschen – auch im privaten Umfeld



Wir engagieren uns gemeinsam:



Deshalb ist die Grippeimpfung wichtig:

Schützen Sie sich mit einer Grippeimpfung und helfen Sie, grippebedingte Spitalbehandlungen zu reduzieren und das Gesundheitspersonal vor weiteren Überlastungen zu bewahren.

Mit einer Grippeimpfung schützen Sie zusätzlich:

- 👍 Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner, Klientinnen und Klienten sowie Kundinnen und Kunden.
- 👍 Ihr Umfeld, so auch Ihr Team.
- 👍 Sich selbst.

Profitieren Sie vom Angebot der Grippeimpfung direkt bei Ihrem Arbeitgeber – wir danken Ihnen auch in diesem Jahr für Ihr Engagement und Ihre Weiterempfehlung.

Wir engagieren uns gemeinsam:





Schützen Sie sich und andere. Jetzt gegen Grippe impfen!

DANKE!

Wir engagieren uns gemeinsam:

