

# Schützen Sie sich und andere. Jetzt gegen Grippe impfen!



**DANKE!**

Wir engagieren uns gemeinsam:



# Ziel

## **Keine ambulant oder stationär erworbene Infektion**

im Spital, Pflegezentrum, Alters(pflege)heim, bei der Betreuung von Patientinnen und Patienten zu Hause oder bei der Beratung von Kundinnen und Kunden

## **Besondere Bedeutung der Grippeimpfung in diesem Jahr**

- Ansteckung und Erkrankung durch Influenza und Weiterverbreitung vermeiden
- Sich selber schützen
- Familie, Umfeld und Team schützen
- Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner, Klientinnen und Klienten sowie Kundinnen und Kunden schützen

## **Gesundheitssystem schützen**

Mit Ihrer Entscheidung, sich impfen zu lassen, leisten Sie einen erheblichen Beitrag und mildern den anhaltenden Druck auf das Gesundheitssystem.

## Wie erreichen wir dieses Ziel?

- Niesen/Husten in Papiertaschentuch oder Armbeuge
- Regelmässig gründlich Hände waschen und desinfizieren
- Abstand halten
- Maske tragen
- Sich gegen Grippe impfen

# Film

(10 Minuten)

Wir engagieren uns gemeinsam:



# Film für Gesundheitsfachpersonen

Impfen gegen Grippe – Kampagne des BAG



<https://youtu.be/88hBcyKVgA4>

# Präsentation

Wir engagieren uns gemeinsam:



# Grippe kann bei gewissen Personengruppen Komplikationen verursachen

Jedes Jahr kommt es in der Schweiz  
aufgrund von Grippe zu:

- bis zu **5000** Hospitalisierungen
- bis zu **1200** Todesfällen

# Grippe kann bei gewissen Personengruppen Komplikationen verursachen

Besonders anfällig sind:

- Personen mit chronischen Krankheiten
- Personen ab 65 Jahren
- Schwangere
- Frauen, die in den letzten 4 Wochen entbunden haben
- Frühgeborene Kinder
- Säuglinge unter 6 Monaten

## Häufigste Komplikationen

- Mittelohrentzündungen
- Pseudo-Krupp
- Bronchitis
- Lungenentzündungen
- Muskelentzündungen
- Entzündung des Herzmuskels und -beutels
- Meningitis (Hirnhautentzündung)
- Enzephalitis (Gehirnentzündung)
- Neurologische Komplikationen

## Wie wird die Grippe übertragen?

- Tröpfchen
- Direkt von Mensch zu Mensch, niesen/husten
- Indirekt durch Berühren von Oberflächen, die mit Atemwegssekreten infiziert sind

## Einfache Hygienemassnahmen

- Niesen/Husten in Papiertaschentuch oder Armbeuge
- Regelmässig gründlich Hände waschen und desinfizieren
- Abstand halten
- Maske tragen
- Bei Grippe-symptomen: Nach Hause gehen

## **Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner, Kundinnen und Kunden**

- Erhöhtes Komplikationsrisiko
- Grippeimpfung wirkt bei ihnen aufgrund ihres Gesundheitszustandes/ihres Alters nur unzureichend
- Grippe = zusätzliche Belastung

### **Besondere Bedeutung der Grippeimpfung in diesem Jahr**

- Gleichzeitige Erkrankung durch Influenza und Corona vermeiden
- Sich selber schützen
- Familie und Team schützen
- Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner, Klientinnen und Klienten, Kundinnen und Kunden schützen

# Die Grippeimpfung wirkt am besten beim gesunden Menschen

Gesunde Erwachsene, mittleren Alters

**70 – 90% Wirksamkeit**

Wenn der Wirkstoff mit den aktuell zirkulierenden Viren übereinstimmt.

- Die Grippeimpfung wird deshalb allen empfohlen, die im Kontakt stehen mit Risikogruppen.
- Eine Grippe ist bereits vor dem Auftreten der Symptome infektiös. Deshalb können Gesundheitsfachpersonen ihre Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner, Klientinnen und Klienten sowie Kundinnen und Kunden unwissentlich anstecken.

# Verträglichkeit der Grippeimpfung

## 10 – 40%

- Lokale Reaktionen wie Rötungen, Schmerzen oder Juckreiz
- Harmlos, klingen nach 1-2 Tagen wieder ab

## 5%

- Leichtes Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen oder Fieber
- Symptome klingen in der Regel nach 1-2 Tagen ab

## 1:10'000

- Nesselsucht, Ödeme, allergisches Asthma, anaphylaktischer Schock

## 1:1'000'000

- Guillain-Barré-Syndrom
- Viel seltener als bei einer Grippeinfektion

# Gleichzeitige Grippe- und Covid-19-Impfung

- Eine Grippeimpfung kann gleichzeitig mit, vor oder nach einer Covid-19-Impfung erfolgen.

## Gemeinsam Risiko vermindern

- Ansteckungsrisiko auf Minimum reduzieren
- Bestmögliche Pflege für Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner, Klientinnen und Klienten sowie Kundinnen und Kunden
- Einbezug von Bekannten, Freunden
- Massnahme je nach Kontaktintensität
- Gesundheitsfachpersonen: Als gutes Vorbild vorangehen und sich gegen die Grippe impfen!

# Wie(so) engagieren wir uns für die Grippeimpfung

- Zum Schutz der Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner, Klientinnen und Klienten sowie Kundinnen und Kunden
- Um die Institutionen bei ihrer Arbeit zu unterstützen
  - Kostenlose Factsheets, Plakate und weitere Formate (digital und print)
  - Präsentation für interne Zwecke
- Um den Austausch zum Thema unter den Leistungserbringern zu fördern

## Wir engagieren uns gemeinsam:



## Links zu Materialien

- VZK: <https://www.vzk.ch/gesundheitspolitik/dossiers/grippe-impfung>
- BAG: <https://www.impfengegengrippe.ch/de-ch/>

### Wir engagieren uns gemeinsam:



# Link zum Video: Wir beantworten Ihre Fragen!

Im nachfolgenden Video beantwortet ein Expert:innen-Team die häufigsten Fragen, die im Zusammenhang mit der Grippeimpfung aufgetaucht sind:

[https://youtu.be/-UWUNiNgVjQ?si=\\_r7VgVLo\\_-d2YF9n](https://youtu.be/-UWUNiNgVjQ?si=_r7VgVLo_-d2YF9n)



Wir engagieren uns gemeinsam:



# Gegen die Grippe impfen und das Immunsystem stärken.

- Gesunde Ernährung mit Obst und Gemüse
- Viel trinken
- Ausreichend schlafen
- Regelmässige Bewegung
- Frische Luft und Sonne
- Für Entspannung sorgen
- Verzicht auf Alkohol und Rauchen
- Regelmässig die Hände waschen – auch im privaten Umfeld



Wir engagieren uns gemeinsam:



# Deshalb ist die Grippeimpfung wichtig:

Schützen Sie sich mit einer Grippeimpfung und helfen Sie, grippebedingte Spitalbehandlungen zu reduzieren und das Gesundheitspersonal vor weiteren Überlastungen zu bewahren.

Mit einer Grippeimpfung schützen Sie zusätzlich:

- 👍 Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner, Klientinnen und Klienten sowie Kundinnen und Kunden.
- 👍 Ihr Umfeld, so auch Ihr Team.
- 👍 Sich selbst.

Profitieren Sie vom Angebot der Grippeimpfung direkt bei Ihrem Arbeitgeber – wir danken Ihnen auch in diesem Jahr für Ihr Engagement und Ihre Weiterempfehlung.

Wir engagieren uns gemeinsam:



# Schützen Sie sich und andere. Jetzt gegen Grippe impfen!



**DANKE!**

Wir engagieren uns gemeinsam:

